

「第 20 回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今夏もトレーナーセミナー修了者の方々を対象として研修会を開催いたします。

今回のテーマは、「陸上競技大会開催時の救護活動」と「陸上競技特有の動きのみかたとトレーニング」の2つです。

大会開催時の救護活動は重要な活動ですが、実際にスリーステーション制の救護活動が実施できる大会は多くありません。大会派遣時に、不慣れな活動に戸惑われる部員の方も少なくありません。今回は、救護活動のマニュアルを確認したうえで、ケーススタディを通していくつかの事例を体験していただきます。実際の大会で救護活動をする機会があまりない部員の皆様は、この機会にぜひご参加ください。

また、大学陸上競技部で実際に指導をしている2名の講師から、トレーナーが知っておくべき動きのみかたとトレーニング方法について研修をしていただきます。傷害の治療や予防をする際にも、動きの確認やトレーニングの処方が有効となる場合が多く、今回の研修が非常に有意義なものになると思われます。

皆様ご多忙の折と存じますがこの機会に是非ご参加頂き、研鑽、情報交換の場としてご活用いただければ幸いです。当日は暑くなることが予想されます。皆様暑さ対策をしてご参加ください

敬具  
準備委員長 眞鍋 芳明

記

主催 : (財)日本陸上競技連盟  
運営 : (財)日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部  
開催日程 : 2010年 8月 28日(土)  
会場 : ナショナルトレーニングセンター 陸上競技場 および 研修室  
受講料 : ¥5,000 ※受講料は当日集金いたします  
定員 : 100名(先着順)  
プログラム : 10:30~ 受付, 事務連絡  
11:00~12:30 実践「陸上競技特有の動きのみかたとトレーニング」  
講師 大山 卍 圭悟(筑波大学:日本陸連トレーナー部委員),  
眞鍋芳明(国際武道大学:日本陸連トレーナー部委員)  
12:30~13:40 休憩, 移動  
13:40~14:30 講義「陸上競技大会開催時の救護活動」  
講師 加藤 基(帝京大学:日本陸連トレーナー部委員)  
14:30~14:50 休憩, 移動  
14:50~17:20 実践「陸上競技大会開催時の救護活動シミュレーション」  
講師 日本陸連トレーナー部委員  
17:30 終了予定

申込方法 : 下記の申し込み先に必要記載事項を記載の上でお申し込みください。

【必要記載事項】

- ①氏名, ②所属先, ③連絡先住所, ④連絡先電話, ⑤現在の級,  
⑥領収書の有無(必要な方は領収書の宛名)

【申し込み先】

メールの方 ⇒ trainer-kensyu@rikuren.or.jp 宛

郵送の方 ⇒ (郵便はがきでお申し込みください)

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内

(財)日本陸上競技連盟 トレーナー研修会係 (担当:下山田)

【申込締切】 **2010年7月25日(日)必着**

**※先着順で申し込みを受け付けます。**

**定員を超え、参加をお断りする場合にのみ8月2日までにご連絡致します。**

※裏面もご覧ください

- その他: ①ご不明な点は下記まで E-mail または FAX にてお問い合わせください。  
担当者より折り返しご返答させていただきます。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。  
E-mail: trainer-kensyu@rikuren.or.jp  
FAX : 03-3481-2449  
※ 業務の都合上、即答できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ②宿泊が必要な方は各自ご手配ください。  
③陸上競技場を利用し、実践をまじえた研修会を実施いたします。  
運動のできる服装および靴をご持参ください。  
④研修会会場でのシャワーの利用はできません。あらかじめご了承ください。  
⑤近隣にはあまり飲食店がありません。昼食は各自ご準備ください。  
⑥研修会を欠席される際には、上記連絡先までご連絡ください。  
連絡なく欠席された場合は、次回以降の参加を認められない場合があります。  
なお、当日の欠席連絡のみ、090-5366-0575(当日限り)にお電話をお願いいたします。

### 会場へのアクセス

集合場所 : ナショナルトレーニングセンター 陸上競技場

- ◆JR 赤羽駅(埼京線, 京浜東北線, 宇都宮線, 高崎線) 西口より
- ・ 徒歩20分
  - ・ タクシー10分(800円程度)  
「ナショナルトレーニングセンターの陸上競技場(赤羽商業高校の南側)」行きで通じます。
  - ・ バス(国際興行バス) <http://5931bus.com/>  
赤羽駅西口  
⇒バス①赤 50 西が丘一丁目・十条駅経由 王子駅行き  
「西が丘交番」下車 ⇒会場まで約 50m  
時刻表 毎時 05 17 29 41 53  
⇒バス②赤 80-2 (トンネル経由)赤羽車庫行き  
「赤羽自然観察公園」下車⇒会場まで約 400m  
時刻表 9時 02 08 10 21 32 43 52 53 55  
10時 07 09 21 26 34 47  
※時刻表は変更になる場合があります。ご自身でご確認をお願いいたします。
- ◆地下鉄 本蓮沼駅(都営三田線)A1 番出口より
- ・ 徒歩10分

